



## LAZ Lahn-Aar Diez

VfL Altendiez - TV Birkenbach-Fachingen – SV Diez-Freienried

## LG Esterau-Holzappel

SV Charlottenberg - TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg – VfL Holzappel - FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

### Werfertag der LG Esterau-Holzappel

**Sonntag, 16. September 2018**

Der VfL Holzappel in der **LG Esterau-Holzappel** lädt hiermit zum Werfertag auf der Zentralen Sportanlage in Holzappel ein.

**Beginn:** 10:30 Uhr

Es sind folgende Wettbewerbe ausgeschrieben:

|                               |                              |
|-------------------------------|------------------------------|
| <b>Männer, Senioren</b>       | Kugel, Diskus, Speer, Hammer |
| <b>Frauen, Seniorinnen</b>    | Kugel, Diskus, Speer, Hammer |
| <b>Jugend W/M U18 und U20</b> | Kugel, Diskus, Speer, Hammer |
| <b>Jugend W/M U14 und U16</b> | Kugel, Diskus, Speer, Hammer |

| Zeit  | Kugel                              | Diskus                               | Speer                                | Hammer                                       |
|-------|------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--|
| 10.30 |                                    |                                      |                                      | M/W U14/U16<br>M/W U18/U20<br>Männer, Frauen |
| 11.30 | MJ U14, U16                        | M50 und älter                        | WJ U14, U16                          |  |
| 12.30 | MJ U18, U20<br>Männer, M30 bis M45 | MJ U14, U16                          | WJ U18, U20<br>Frauen, W30 und älter |  |
| 13.15 | WJ U14, U16<br>WJ U18, U20         | MJ U18, U20<br>Männer, M30 bis M45   | M50 und älter                        |  |
| 14.00 | Frauen, W30 und älter              | WJ U14, U16                          | MJ U14, U16<br>MJ U18, U20           |  |
| 14.45 | M50 und älter                      | WJ U18, U20<br>Frauen, W30 und älter | Männer, M30 bis M45                  |  |
| 15:45 |                                    |                                      |                                      | Seniorinnen und<br>Senioren                  |

**Änderungen des Zeitplanes bleiben je nach Anzahl der Meldungen (+/- 30 min) vorbehalten.**

Die Veranstaltung wird nach den IWR und der DLO des DLV durchgeführt.

Im **Hammerwurf** werden in allen Klassen die **Kreismeister des Rhein-Lahn-Kreises** ermittelt.

Die Disziplinen **Kugel, Diskus und Speer** zählen für die **Teilnehmer/innen M/WU14** des Rhein-Lahn-Kreises zur **Grand Prix-Wertung**.

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten bestehen in der Esterauhalle.

**Startgebühr:** 3,00 EUR je Disziplin, Nachmeldungen am Wettkampftag sind möglich

**Meldungen** bis **13.09.2018** an  
Edwin Schiebel, Wiesenstr. 10, 56379 Scheidt,  
Telefon 06439 / 7889, Fax 06439 / 909780  
E-Mail: e.schiebel@t-online.de

**Ergebnislisten** können im Internet unter [www.lg-esterau-holzappel.de](http://www.lg-esterau-holzappel.de) abgerufen werden.

**Auszeichnungen:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

**Datenschutzerklärung:** Mit der Meldung durch den Verein erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass seine Daten (Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Ergebnisse, Fotos) im Internet und der Presse veröffentlicht werden dürfen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen viel Erfolg.

**LG Esterau-Holzappel**