



LAZ Lahn-Aar Diez

VfL Altendiez - TV Birkenbach-Fachingen – SV Diez-Freieindiez

LG Esterau-Holzappel

SV Charlottenberg - TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg – VfL Holzappel - FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

Werfertag der LG Esterau-Holzappel

Sonntag, 16. September 2018

Der VfL Holzappel in der **LG Esterau-Holzappel** lädt hiermit zum Werfertag auf der Zentralen Sportanlage in Holzappel ein.

Beginn: 10:30 Uhr

Es sind folgende Wettbewerbe ausgeschrieben:

Männer, Senioren	Kugel, Diskus, Speer, Hammer
Frauen, Seniorinnen	Kugel, Diskus, Speer, Hammer
Jugend W/M U18 und U20	Kugel, Diskus, Speer, Hammer
Jugend W/M U14 und U16	Kugel, Diskus, Speer, Hammer

Zeit	Kugel	Diskus	Speer	Hammer
10.30				M/W U14/U16 M/W U18/U20 Männer, Frauen
11.30	MJ U14, U16	M50 und älter	WJ U14, U16	
12.30	MJ U18, U20 Männer, M30 bis M45	MJ U14, U16	WJ U18, U20 Frauen, W30 und älter	
13.15	WJ U14, U16 WJ U18, U20	MJ U18, U20 Männer, M30 bis M45	M50 und älter	
14.00	Frauen, W30 und älter	WJ U14, U16	MJ U14, U16 MJ U18, U20	
14.45	M50 und älter	WJ U18, U20 Frauen, W30 und älter	Männer, M30 bis M45	
15:45				Seniorinnen und Senioren

Änderungen des Zeitplanes bleiben je nach Anzahl der Meldungen (+/- 30 min) vorbehalten.

Die Veranstaltung wird nach den IWR und der DLO des DLV durchgeführt.

Im **Hammerwurf** werden in allen Klassen die **Kreismeister des Rhein-Lahn-Kreises** ermittelt.

Die Disziplinen **Kugel, Diskus und Speer** zählen für die **Teilnehmer/innen M/WU14** des Rhein-Lahn-Kreises zur **Grand Prix-Wertung**.

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten bestehen in der Esterauhalle.

Startgebühr: 3,00 EUR je Disziplin, Nachmeldungen am Wettkampftag sind möglich

Meldungen bis **13.09.2018** an
Edwin Schiebel, Wiesenstr. 10, 56379 Scheidt,
Telefon 06439 / 7889, Fax 06439 / 909780
E-Mail: e.schiebel@t-online.de

Ergebnislisten können im Internet unter www.lg-esterau-holzappel.de abgerufen werden.

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Datenschutzerklärung: Mit der Meldung durch den Verein erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass seine Daten (Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Ergebnisse, Fotos) im Internet und der Presse veröffentlicht werden dürfen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen viel Erfolg.

LG Esterau-Holzappel