



### LAZ Lahn-Aar Diez

VfL Altdiez - TV Birkenbach-Fachingen - SV Diez-Freindiez

### LG Esterau-Holzappel

SV Charlottenberg – TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg - VfL Holzappel  
FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

## Einladung und Ausschreibung

# Mehrkampfsportfest

01. September 2019

Der VfL Holzappel in der **LG Lahn-Aar-Esterau** lädt hiermit zum 42. Mehrkampfsportfest auf der **Zentralen Sportanlage Diez** ein.

**Beginn:** 11.00 Uhr **Kila U10:** 10.30 Uhr

Folgende Wettbewerbe sind ausgeschrieben:

Kinder W/M U8	2 x 30 m Sprint, Hoch-Weitsprung, Schlagwurf aus dem Stand
Kinder W/M U10	2 x 40 m Sprint, 40 m Hindernis-Sprintstaffel, Hoch-Weitsprung, Schlagwurf aus 3 m Anlauf
Kinder U12 (W/M 10/11)	Dreikampf (50 m, Weit, Schlagball) Vierkampf (50 m, Hoch, Weit, Schlagball)
Jugend U14 (W/M 12/13)	Vierkampf (75 m, Hoch, Weit, Ball)
Jugend U16 (W/M 14/15)	Vierkampf (100 m, Hoch, Weit, Kugel)
Jugend W/M U18, U20	Dreikampf (100 m, Weit, Kugel) Vierkampf (100 m, Hoch, Weit, Kugel)

**In den Altersklassen W/M U12 werden die Mehrkämpfe in klassischer Form durchgeführt.**

**In jeder Altersklasse darf nur der nächst jüngere Jahrgang hoch starten, Kinder M/W9 sind nicht in den Klassen M/W10 startberechtigt.**

Die **Mehrkämpfe der Jugend U16, U14 und Kinder U12 (Dreikampf)** werden als offene Veranstaltung mit getrennter Wertung für die **Kreismeisterschaften des Rhein-Lahn-Kreises** ausgetragen.

Die **Kila für U 8 und U 10** zählen für die Teilnehmer/innen des Rhein-Lahn-Kreises zur **Grand Prix-Wertung**.

**Meldungen** bis **spätestens 28. August 2019** an Edwin Schiebel, Wiesenstraße 10, 56379 Scheidt, Telefon 06439 / 7889, Fax 06439 / 909 780  
**E-Mail:** e.schiebel@t-online.de

**Aus organisatorischen Gründen bitten wir unbedingt um Voranmeldung.**  
Nachmeldungen werden bis **spätestens** 60 min vor Wettkampfbeginn angenommen.

**Startgebühr:** Alle Klassen 4,50 €  
Teamwettkampf 25,00 € (mit namentlich genannten Helfern)  
35,00 € (ohne Helfer)

**Auszeichnungen:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

**Ergebnislisten** können im Internet unter [www.lg-esterau-holzappel.de](http://www.lg-esterau-holzappel.de) abgerufen werden.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

**Datenschutzerklärung:** Mit der Meldung durch den Verein erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass seine Daten (Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Ergebnisse, Fotos) im Internet und der Presse veröffentlicht werden dürfen.

Wir freuen uns auf euren Start und wünschen euch viel Erfolg.

**LG Esterau-Holzappel**

## Zeitplan

## LG Lahn-Aar-Esterau

## Mehrkampfsportfest, 01. September 2019

Zeit	Kila U8 M/W 2012-2014	Kila U10 M/W 2010/2011	MK U12 2008 / 2009	MJ U14 2006 / 2007	MJ U16 2004 / 2005	MJ U18/20 2000 - 2003	WK U12 2008 / 2009	WJ U14 2006 / 2007	WJ U16 2004 / 2005	WJ U18/20 2000 - 2003	Zeit
10:30		Weit 1, 2									10:30
11:00			Ball 1, 2	75 m	Hoch 1, 2	Hoch 1, 2			Hoch 1, 2	Hoch 1, 2	11:00
11:15	Ball 2							75 m			11:15
11:30							Ball 1 (W11)				11:30
11:45			50 m								11:45
12:00		Ball 2		Hoch 1, 2	Weit 1	Weit 1	50 m	Hoch 1, 2	Weit 2	Weit 2	12:00
12:15							Ball 1 (W10)				12:15
12:30	2x30 m		Weit 1, 2								12:30
12:45											12:45
13:00		2x40 m		Ball 1			Weit 1, 2		Kugel	Kugel	13:00
13:15											13:15
13:30			Hoch 2		Kugel	Kugel		Ball 1			13:30
13:45	Weit 2			Weit 1							13:45
14:00		Hindernis- lauf					Hoch 1, 2				14:00
14:15					100 m M15 (2) 100 m M14 (3)	100 m (2)		Weit 1 (W13)	100 m (1)	100 m (2)	14:15
14:30											14:30
14:45								Weit 1 (W12)			14:45
15:00											15:00
Zeit	Kila U8	Kila U10	MK U12	MJ U14	MJ U16	MJ U18/20	WK U12	WJ U14	WJ U16	WJ U18/20	Zeit

Änderungen des Zeitplanes bleiben je nach Anzahl der Starter am Wettkampftag vorbehalten.