



| |
|---|
| LAZ Lahn-Aar Diez VfL Altdiez - TV Birlenbach-Fachingen - SV Diez-Freindiez LG Esterau-Holzappel SV Charlottenberg – TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg - VfL Holzappel - FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt |
|---|

42. Crosslauf „Rund um den Herthasee“ mit Kreismeisterschaftswertung für den Rhein-Lahn-Kreis

17. März 2019

Der VfL Holzappel in der LG Lahn-Aar-Esterau lädt hiermit zum 42. Crosslauf „Rund um den Herthasee“ ein. Ausgeschrieben sind folgende Wettbewerbe:

| | Wettkampfklasse | Strecke | Streckenlänge | Startzeit |
|----|---|--------------------------------|---------------|-----------|
| 1. | Senioren mit getr. Wertung Männer Mittelstrecke | 2 große Runden | ca. 4200 m | 11:00 |
| 2. | männliche Kinder U12 (M10/M11) | 1 Runde um den See | ca. 1100 m | 11:05 |
| 3. | männliche Jugend U18, U20 weibliche Jugend U18, U20 Frauen, Seniorinnen | 2 große Runden | ca. 4200 m | 11:35 |
| 4. | weibliche Kinder U12 (W10/W11) | 1 Runde um den See | ca. 1100 m | 12:00 |
| 5. | männl. Kinder U10 (M8/9) / U8 (M6/7) | 1 Runde um den See | ca. 1100 m | 12:10 |
| 6. | weibl. Kinder U10 (W8/9) / U8 (W6/7) | 1 Runde um den See | ca. 1100 m | 12:20 |
| 7. | weibliche Jugend U14 (W12/13) | 1 verlängerte Runde um den See | ca. 1350 m | 12:35 |
| 8. | männliche Jugend U14 (M12/13) männliche Jugend U16 (M14/15) weibliche Jugend U16 (W14/15) | 2 Runden um den See | ca. 2080 m | 12:45 |
| 9. | Männer, Senioren Langstrecke, Frauen, Seniorinnen Langstrecke | 4 große Runden | ca. 8280 m | 13:05 |

Zeitplanänderungen vorbehalten.

Die Veranstaltung wird nach den IWR und der DLO des DLV durchgeführt.

Hinweis: Alle Teilnehmer / innen U16 und jünger dürfen nur einmal an den Start gehen.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und sonstige Schadensfälle.

Meldungen erbitten wir bis 14. März 2019
an Edwin Schiebel, Wiesenstr. 10, 56379 Scheidt,
Telefon 06439 / 7889, Fax 06439 / 909 780
E-Mail: e.schiebel@t-online.de

Startgeld: Männer/Frauen 4,00 EUR
Jugend 3,00 EUR
Kinder 3,00 EUR

Nachmeldungen werden bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start angenommen.

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Ergebnislisten können im Internet unter www.lg-esterau-holzappel.de abgerufen werden.

Datenschutzerklärung: Mit der Meldung durch den Verein erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass seine Daten (Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Ergebnisse, Fotos) im Internet und der Presse veröffentlicht werden dürfen.

Duschkmöglichkeiten bestehen in der Schulturnhalle.

Wir freuen uns auf Ihren Start und wünschen eine gute Anreise.

Holzappel, Januar 2019