



**LAZ Lahn-Aar Diez**

VfL Altdiez - TV Birkenbach-Fachingen - SV Diez-Freindiez

**LG Esterau-Holzappel**

SV Charlottenberg – TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilau - SV Hirschberg - VfL Holzappel  
FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

**Zeitplan geändert (Stand:19.5.2022):**

**Staffelsportfest**

**und Hürdenläufe U16/U14**

**mit KM-Wertung für die Teilnehmer des Rhein-Lahn-Kreises**

11.00 Uhr	WJ U14 / MJ U14	60 m Hürden
11.45 Uhr	WJ U16 / MJ U16	80 m Hürden
12.45 Uhr im Anschluss, ca. 13.15 Uhr	M/W U12  M/W U14	4 x 50 m  4 x 75 m
13.30 Uhr	MJ U16/U18/U20/M WJ U16/U18/U20/F	4 x 100 m 4 x 100 m
14.00 Uhr im Anschluss, ca. 14.20 Uhr	WJ U12/ WU14  MJU12 /MU14	3 x 800 m
14.45 Uhr	WJ U16/U18/U20/F	3 x 800 m
15.00 Uhr	MJ U16/U18/U20/M	3 x 1000 m