



LAZ Lahn-Aar Diez

VfL Altendiez - TV Birkenbach-Fachingen – SV Diez-Freieindiez

LG Esterau-Holzappel

SV Charlottenberg - TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg – VfL Holzappel - FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

Werfertag der LG Lahn-Aar-Esterau

Donnerstag, 16. Juni 2022

Der VfL Holzappel in der **LG Lahn-Aar-Esterau** lädt hiermit zum Werfertag auf der **Zentralen Sportanlage in Holzappel** (Hartplatz) ein.

Beginn: 10:00 Uhr

Es sind folgende Wettbewerbe ausgeschrieben:

Männer, Senioren Kugel, Diskus, Speer, Hammer

Frauen, Seniorinnen Kugel, Diskus, Speer, Hammer

Jugend W/M U18 und U20 Kugel, Diskus, Speer, Hammer

Jugend W/M U14 und U16 Kugel, Diskus, Speer, Hammer

Die Veranstaltung wird nach der IWR und der DLO des DLV durchgeführt.

Im **Hammer- und im Diskuswurf** werden in **allen Klassen (U14 - Senior*innen)**, im **Speerwurf und Kugelstoßen** in den Altersklassen **Männer/Frauen/Senior*innen** die **Kreismeister des Rhein-Lahn-Kreises** ermittelt.

Die Disziplinen **Kugel, Diskus und Speer** zählen für die **Teilnehmer/innen M/WU14 des Rhein-Lahn-Kreises** zur **Grand Prix-Wertung**.

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten bestehen in der Esterauhalle.

Startgebühr: 4,00 EUR je Disziplin

Meldungen bis **13.06.2022** an

Edwin Schiebel, Wiesenstr.10, 56379 Scheidt, E-Mail: e.schiebel@t-online.de
Telefon 06439 / 7889

Aus organisatorischen Gründen bitten wir möglichst um Voranmeldung.
Nachmeldungen werden bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start angenommen.

Ergebnislisten können im Internet unter www.lg-esterau-holzappel.de oder ladv abgerufen werden.

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Verpflegung wird angeboten

Haftung: **Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art.**

Datenschutzerklärung: Mit der Meldung durch den Verein erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass seine Daten (Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Ergebnisse, Fotos) im Internet und der Presse veröffentlicht werden dürfen.

Wir freuen uns auf Ihren/euren Besuch und wünschen allen Sportlerinnen und Sportlern viel Erfolg.

LG Esterau-Holzappel, Mai 2022



LAZ Lahn-Aar Diez

VfL Altendiez - TV Birlenbach-Fachingen – SV Diez-Freindiez

LG Esterau-Holzappel

SV Charlottenberg - TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg – VfL Holzappel - FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

Vorläufiger Zeitplan: Werfertag am 16.6.2022 in Holzappel

Nach Meldeschluss wird der Zeitplan angepasst.

Ein geänderter Zeitplan wird am 14.6.2022 in ladv, auf der Homepage des Leichtathletikkreises Rhein-Lahn und auf der Homepage der LG Lahn-Aar –Esterau eingestellt

| Zeit | Kugel | Diskus | Speer | Hammer |
|-------|---|---|---|--|
| 10.00 | WJ U14 | | MJ U14 | |
| 10.30 | | | | M/W U14/U16, M/W U18/U20, Männer, Frauen |
| 10.45 | M50 und älter | | | |
| 11.30 | MJ U16, U18, U20, Männer, M30 bis M45 | MJ U14 | WJ U14 | |
| 12.15 | MJ U14 | M50 und älter | WJ U16, U18, U20, Frauen, W30 und älter | |
| 13.15 | WJ U16, U18, U20, Frauen, W30 und älter | WJ U14 | MJ U16, U18, U20, Männer, M30 bis M45 | |
| 14.15 | | WJ U16, U18, U20, Frauen, W30 und älter | M50 und älter | |
| 15.00 | | MJ U16, U18, U20, Männer, M30 bis M45 | | |
| 15:45 | | | | Seniorinnen und Senioren |

Evtl. Änderungen des Zeitplanes bleiben am Wettkampftag je nach Starterfeld (+/- 30 min) vorbehalten.