

## 51,5 m für Max Wiechmann mit dem Schlagball Viele tolle Mehrkampfergebnisse und Bestleistungen in Weisel

Mit 30 Sportlerinnen und Sportlern stellte die LG Lahn-Aar-Esterau mit beim Mehrkampfsportfest in Weisel das größte und ein sehr erfolgreiches Starterfeld.

Noah Wirges und Ian Steinbacher (beide M12) steigerten ihre Drei- und Vierkampfleistung auf 972 P bzw. 1255 P für Noah und 873 P bzw. 1179 P für Ian, der mit 3,51 m im Weitsprung, 1,18 m im Hochsprung und 27 m mit dem Ball in allen Einzeldisziplinen persönliche Bestleistungen erzielt hatte. Max Wiechmann warf den 80 g-Ball auf sehr starke 51,5 m und steigerte seine Dreikampfleistung zusammen mit 8,70 s über 50 m und 3,60 m im

Weitsprung um 138 P auf 1021 P. Dario Sprengart (beide M11) steigerte sich auf 881 P mit 36,0 m.



Dies gelang auch Ben Stenger mit 760 P im Dreikampf nach Verbesserung seiner 50 m-Zeit und Philip Buhs (beide M10) mit 758 P nach einer deutlichen Steigerung im Sprint und mit dem Schlagball sowie Einstellung seiner Weitsprungbestleistung.

Merle Sturm (W14) steigerte im Rahmen ihres Vierkampfes mit 1691 P ihre Bestleistung über 100 m auf 13,83 s.



In der U18 absolvierten Johanna Brünner und Katja Schmitt den Dreikampf mit 1365 P bzw. 1314 P.

Als beste Kreisteilnehmerin beendete Eva Holzhäuser mit 1275 P im Dreikampf und 1624 P im Vierkampf (jeweils Platz 2) ihr letztes Grand Prix-Sportfest während Cassia Steinbacher (beide W13)

ihre Leistungen in allen

Teildisziplinen und sich somit auf 990 P im Drei- und 1258 P im Vierkampf verbesserte.



Mia Pacak krönte ihre tolle Saison mit einer persönlichen Bestleistung von sehr guten 4,73 m im Weitsprung und 25 m mit dem 200 g Ball, so dass sie sich um mehr als 150 P auf 1339 P bei ihrem Sieg im Dreikampf und mehr als 200 P auf 1714 P im Vierkampf (Platz 2) steigerte. Hier wurde sie von ihrer

Teamkollegin Sophie Schmidt geschlagen, die nach persönlichen Bestleistungen in 10,63 s über 75 m, 4,32 m im Weitsprung, 30,5 m mit dem Ball und Einstellung ihrer Hochsprungbestleistung von 1,37 m neue Bestmarken mit 1331 P im Dreikampf

(Platz 2) und 1757 P im Vierkampf aufstellte. Trotz Knieproblemen fast während der gesamten Saison steigerte Chayenne Hofmann nach Bestleistung von 32,5 m mit dem Ball ihre Dreikampfleistung auf 1264 P und ihre Vierkampfleistung auf 1586 P. Das Mannschaftsergebnis vervollständigte Shana Denzin (alle W12) mit 1116 P auf 6325 P im Dreikampf und mit 1327 P auf 8008 P im Vierkampf, nachdem sie sich deutlich über 75 m auf 12,57 s, im Weitsprung auf 3,62 m und im Schlagballwurf auf 34,50 m verbesserte.



In der W11 siegte Ludmila Pasuchin mit persönlicher Bestleistung von 1211 P im Dreikampf, nachdem ihr dies mit guten 7,74 s über 50 m und 3,76 m auch im



Weitsprung gelang. Ihre bisherigen Leistungen steigerten auch Luna Wolf mit 3,68 m im Weitsprung und 23,5 m mit dem Schlagball auf 1048 P im Dreikampf, Emma Wolf mit 8,79 s im Sprint und 27,5 m mit dem Schlagball auf 1004 P und Lina Wetzel mit 8,53 s über 50 m. Zusammen mit Marie Standke (W10), die bei ihrem ersten Saisonstart 773 P im Dreikampf erreichte, addierte sich das Mannschaftsergebnis der WU12 auf 5047 P.