



## Leichtathletikgemeinschaft Lahn-Aar-Esterau

### LAZ Lahn-Aar-Diez

VfL Altdiez - TV Birlenbach-Fachingen – SV Diez-Freindiez

### LG Esterau-Holzappel

SV Charlottenberg – TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg  
– VfL Holzappel - FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/  
Obernhof - TV Scheidt

### LG Lahn-Aar-Esterau

#### Wintertraining zu Corona-Zeiten

Das Training wird nach den Herbstferien ab dem 26.10.2020 wieder aufgenommen. Unter den derzeit besonderen Bedingungen der Corona-Pandemie sind wir zwecks Weitergabe von Informationen unabdingbar auf die Erreichbarkeit der Sportlerinnen und Sportler sowie bei Minderjährigen deren Erziehungsberechtigten angewiesen. Deshalb werden die wenigen Trainingsteilnehmer\*innen bzw. deren gesetzliche Vertreter, die in dieser Liste noch fehlen, gebeten, sich über unten angegebene Mailadresse zu melden.

Da die Schulturnhalle durch die VG Diez derzeit noch nicht für den Trainingsbetrieb freigegeben ist, werden Sie per Mail über den Trainingsort informiert.

Das Training findet zu folgenden Zeiten statt:

<b>montags</b>	17.30 Uhr – 19.30 Uhr	Jugend U14 und älter, Esterauhalle
<b>mittwochs</b>	17.30 Uhr - 18.30 Uhr	Kinder U10 (bis 9 Jahre)
	17.30 Uhr - 18.30 Uhr	Jugend U12 (10 - 11 Jahre), Esterauhalle
	17.30 Uhr – 19.30 Uhr	Jugend U14 und älter, Esterauhalle
<b>freitags</b>	16.30 Uhr - 17.30 Uhr	Kinder U10
	16.30 Uhr - 17.30 Uhr	Kinder U 12, Esterauhalle
	16:30 Uhr - 18.30 Uhr	Jugend U14 und älter, Esterauhalle
<b>samstags</b>	10.30 Uhr – ca. 11.30 Uhr	Lauftraining für alle Altersklassen, Treffpunkt am Eingang des Herthasees (Trainingsstart wird im Training bekanntgegeben)

**Neuanmeldungen können während der Trainingsstunden erfolgen. Das Wintertraining eignet sich ausgezeichnet als Trainingsbeginn für alle Altersklassen an. Bitte nutzen Sie sich vor der ersten Trainingsteilnahme ebenfalls nachfolgende Mailadresse: [e.schiebel@t-online.de](mailto:e.schiebel@t-online.de)**

**Weitere Informationen unter [www.lg-esterau-holzappel.de](http://www.lg-esterau-holzappel.de)**