



LAZ Lahn-Aar Diez

VfL Altdieuz - TV Birkenbach-Fachingen - SV Diez-Freundiez

LG Esterau-Holzappel

SV Charlottenberg – TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg - VfL Holzappel
FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

Staffelsportfest und Hürdenläufe U16/U14 mit KM-Wertung für die Teilnehmer des Rhein-Lahn-Kreises

Der VfL Holzappel in der **LG Lahn-Aar-Esterau** lädt hiermit zu den offenen Kreisstaffelmeisterschaften mit KM Hürden auf der **Zentralen Sportanlage in Diez** (Navigationssystem: Am Katzenstein) ein; Kunststoffanlage (max. 6-mm Dornen)

Beginn: 11.00 Uhr

Wettbewerbe: M/W U12: 4 x 50 m, 3 x 800 m
M/W U14: 60 m Hürden, 4 x 75 m, 3x800 m
M/W U16: 80 m Hürden, 4 x 100 m, 3x800 m (w), 3x1000 m (m)
M/F, M/W U20/U18: 4 x 100 m, 3x800 m (w), 3x1000 m (m)

In einer Altersklasse darf nur der ältere Jahrgang hochstarten.

Ausnahme: In den Staffelwettbewerben der Klassen U 18, U20 und M/F sind Teilnehmer ab Jahrgang 2008 startberechtigt.

Für die Teilnehmer/innen des Rhein-Lahn-Kreises:

In den Altersklassen M/W U16 und M/W U14 werden in den Hürdenläufen die Kreismeister ermittelt. Außerdem zählt der Hürdenlauf der Altersklasse M/W14 zum Grand Prix.

Startgebühr: Staffel 6,- €; Hürden 3,- €

Meldungen: Namentliche Meldung bis zum **17. 5. 2022** an:

Edwin Schiebel, Wiesenstr. 10, 56379 Scheidt; e-Mail: e.schiebel@t-online.de;
Telefon 06439/7889,

**Wir bitten aus organisatorischen Gründen unbedingt um Voranmeldung.
Nachmeldungen werden nur bis 90 Minuten vor dem Start angenommen.**

Stellplatz: Die Stellplatzkarten für die Staffeln sind **spätestens 60 min** vor Wettkampfbeginn im Wettkampfbüro abzugeben.

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Ergebnislisten können im Internet unter lg-esterau-holzappl.de oder ergebnisse.leichtathletik.de abgerufen werden

Haftung: **Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art.**

Datenschutzerklärung: Mit der Meldung durch den Verein erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass seine Daten (Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Ergebnisse, Fotos) im Internet und der Presse veröffentlicht werden dürfen.



LAZ Lahn-Aar Diez

VfL Altendiez - TV Birlenbach-Fachingen - SV Diez-Freindiez

LG Esterau-Holzappel

SV Charlottenberg – TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg - VfL Holzappel
FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

Zeitplan geändert (Stand:19.5.2022):

Staffelsportfest

und Hürdenläufe U16/U14

mit KM-Wertung für die Teilnehmer des Rhein-Lahn-Kreises

11.00 Uhr	WJ U14 / MJ U14	60 m Hürden
11.45 Uhr	WJ U16 / MJ U16	80 m Hürden
12.45 Uhr im Anschluss, ca. 13.15 Uhr	M/W U12 M/W U14	4 x 50 m 4 x 75 m
13.30 Uhr	MJ U16/U18/U20/M WJ U16/U18/U20/F	4 x 100 m 4 x 100 m
14.00 Uhr im Anschluss, ca. 14.20 Uhr	WJ U12/ WU14 MJU12 /MU14	3 x 800 m
14.45 Uhr	WJ U16/U18/U20/F	3 x 800 m
15.00 Uhr	MJ U16/U18/U20/M	3 x 1000 m