



**LAZ Lahn-Aar Diez**  
VfL Altdiez - TV Birlenbach-Fachingen - SV Diez-Freienried

**LG Esterau-Holzappel**  
SV Charlottenberg – TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg - VfL Holzappel  
FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

## Mehrkampfsportfest

**7. Juni 2020**

Der VfL Holzappel in der **LG Lahn-Aar-Esterau** lädt hiermit zum 43. Mehrkampfsportfest auf der **Zentralen Sportanlage Diez** (Navigationssystem: Am Katzenstein) ein, Kunststoffanlage (max. 6-mm Dornen)

**Beginn:** 11.00 Uhr **Kila U10:** 10.30 Uhr

Folgende Wettbewerbe sind ausgeschrieben:

Kinder W/M U8	2 x 30 m Sprint, Hoch-Weitsprung, Schlagwurf aus dem Stand
Kinder W/M U10	2 x 40 m Sprint, 40 m Hindernis-Sprintstaffel, Hoch-Weitsprung, Schlagwurf aus 3 m Anlauf
Kinder U12 (W/M 10/11)	Dreikampf (50 m, Weit, Schlagball) Vierkampf (50 m, Hoch, Weit, Schlagball)
Jugend U14 (W/M 12/13)	Vierkampf (75 m, Hoch, Weit, Ball)
Jugend U16 (W/M 14/15)	Vierkampf (100 m, Hoch, Weit, Kugel)
Jugend W/M U18, U20	Dreikampf (100 m, Weit, Kugel) Vierkampf (100 m, Hoch, Weit, Kugel)

**In den Altersklassen W/M U12 werden die Mehrkämpfe in klassischer Form durchgeführt.**

**In jeder Altersklasse darf nur der nächst jüngere Jahrgang hoch starten, Kinder M/W9 sind in den Klassen M/W10 (KILA-Bestimmungen) nicht startberechtigt.**

Die **Mehrkämpfe der Jugend U16, U14 und Kinder U12 (Dreikampf)** werden als offene Veranstaltung mit getrennter Wertung für die **Kreismeisterschaften des Rhein-Lahn-Kreises** ausgetragen. **Nur für den Statistiker** des LVR erfolgt in der Ergebnisliste auch eine Dreikampfauswertung in der U14.

Die **Kila für U8 und U10** zählen für die Teilnehmer/innen des Rhein-Lahn-Kreises zur **Grand Prix-Wertung**, der ebenso der **Hochsprung der M/WU12**.

**Meldungen** bis **spätestens 1. Juni 2020** an Edwin Schiebel, Wiesenstraße 10, 56379 Scheidt,  
**E-Mail:** [e.schiebel@t-online.de](mailto:e.schiebel@t-online.de), Telefon 06439 / 7889, Fax 06439 / 909 780

**Aus organisatorischen Gründen bitten wir unbedingt um Voranmeldung.**  
Nachmeldungen werden bis **spätestens 60 min vor Wettkampfbeginn** angenommen.

**Startgebühr:** Alle Klassen Dreikampf: 5,00 €; Vierkampf: 6,00 €  
Teamwettkampf 25,00 € (mit namentlich genannten Helfern)  
35,00 € (ohne Helfer)

**Auszeichnungen:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

**Ergebnislisten** können im Internet unter [www.lg-esterau-holzappel.de](http://www.lg-esterau-holzappel.de) abgerufen werden.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

**Datenschutzerklärung:** Mit der Meldung durch den Verein erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass seine Daten (Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Ergebnisse, Fotos) im Internet und der Presse veröffentlicht werden dürfen.

Wir freuen uns auf euren Start und wünschen euch viel Erfolg.

**Holzappel, Januar 2020**

## Zeitplan

## LG Lahn-Aar-Esterau

## Mehrkampfsportfest, 07. Juni 2020

Zeit	Kila U8 M/W	Kila U10 M/W	MK U12	MJ U14	MJ U16	MJ U18/20	WK U12	WJ U14	WJ U16	WJ U18/20	Zeit
10:30		Weit 1, 2									10:30
11:00			Ball 1, 2	75 m	Hoch 1, 2	Hoch 1, 2			Hoch 1, 2	Hoch 1, 2	11:00
11:15	Ball 2							75 m			11:15
11:30							Ball 1 (W11)				11:30
11:45			50 m								11:45
12:00		Ball 2		Hoch 1, 2	Weit 1	Weit 1	50 m	Hoch 1, 2	Weit 2	Weit 2	12:00
12:15							Ball 1 (W10)				12:15
12:30	2x30 m		Weit 1, 2								12:30
12:45											12:45
13:00		2x40 m		Ball 1			Weit 1, 2		Kugel	Kugel	13:00
13:15											13:15
13:30			Hoch 2		Kugel	Kugel		Ball 1			13:30
13:45	Weit 2			Weit 1							13:45
14:00		Hindernis- lauf					Hoch 1, 2				14:00
14:15					100 m M15 (2) 100 m M14 (3)	100 m (2)		Weit 1 (W13)	100 m (1)	100 m (2)	14:15
14:30											14:30
14:45								Weit 1 (W12)			14:45
15:00											15:00
Zeit	Kila U8	Kila U10	MK U12	MJ U14	MJ U16	MJ U18/20	WK U12	WJ U14	WJ U16	WJ U18/20	Zeit

Änderungen des Zeitplanes bleiben je nach Anzahl der Starter am Wettkampftag vorbehalten.