



LAZ Lahn-Aar Diez
VfL Altendiez - TV Birlenbach-Fachingen - SV Diez-Freindiez

LG Esterau-Holzappel
SV Charlottenberg – TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg - VfL Holzappel -
FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

43. Crosslauf „Rund um den Herthasee“

mit Kreismeisterschaftswertung für den Rhein-Lahn-Kreis am 15. März 2020

Der VfL Holzappel in der LG Lahn-Aar-Esterau lädt hiermit zum 43. Crosslauf „Rund um den Herthasee“ ein.
Ausgeschrieben sind folgende Wettbewerbe:

	Wettkampfklasse	Strecke	Streckenlänge	Startzeit
1.	Senioren mit getr. Wertung Männer Mittelstrecke	2 große Runden	ca. 4200 m	11:00
2.	männliche Kinder U12 (M10/M11)	1 Runde um den See	ca. 1100 m	11:05
3.	männliche Jugend U18, U20 weibliche Jugend U18, U20 Frauen, Seniorinnen	2 große Runden	ca. 4200 m	11:35
4.	weibliche Kinder U12 (W10/W11)	1 Runde um den See	ca. 1100 m	12:00
5.	männl. Kinder U10 (M8/9) / U8 (M6/7)	1 Runde um den See	ca. 1100 m	12:10
6.	weibl. Kinder U10 (W8/9) / U8 (W6/7)	1 Runde um den See	ca. 1100 m	12:20
7.	weibliche Jugend U14 (W12/13)	1 verlängerte Runde um den See	ca. 1350 m	12:35
8.	männliche Jugend U14 (M12/13) männliche Jugend U16 (M14/15) weibliche Jugend U16 (W14/15)	2 Runden um den See	ca. 2080 m	12:45
9.	Männer, Senioren Langstrecke, Frauen, Seniorinnen Langstrecke	4 große Runden	ca. 8280 m	13:05

Streckenführung je nach Witterung vorbehalten. Duschmöglichkeiten bestehen in der Schulturnhalle.

Die Veranstaltung wird nach den IWR und der DLO des DLV durchgeführt.

Hinweis: Alle Teilnehmer/ innen U16 und jünger dürfen nur einmal an den Start gehen.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und sonstige Schadensfälle.

Meldungen erbitten wir bis 11. März 2020
an Edwin Schiebel, Wiesenstr. 10, 56379 Scheidt,
Telefon 06439/ 7889, Fax 06439/ 909 780
E-Mail: e.schiebel@t-online.de

Startgeld: Männer/Frauen 4,00 €
Jugend 3,00 €
Kinder 3,00 €

Nachmeldungen werden **bis spätestens 60 Minuten** vor dem jeweiligen Start angenommen.

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Ergebnislisten können im Internet unter www.lg-esterau-holzappel.de abgerufen werden.

Datenschutzerklärung: Mit der Meldung durch den Verein erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass seine Daten (Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Ergebnisse, Fotos) im Internet und der Presse veröffentlicht werden dürfen.

Wir freuen uns auf Ihren Start und wünschen eine gute Anreise.

Holzappel, Januar 2020