



Leichtathletikgemeinschaft Lahn-Aar-Esterau

LAZ Lahn-Aar-Diez VfL Altdiez - TV Birlenbach-Fachingen – SV Diez-Freindiez LG Esterau-Holzappel SV Charlottenberg – TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg – VfL Holzappel - FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/ Obernhof - TV Scheidt

43. Crosslauf „Rund um den Herthasee“

mit Kreismeisterschaftswertung für den Rhein-Lahn-Kreis am 13. März 2022

Der VfL Holzappel in der LG Lahn-Aar-Esterau lädt hiermit zum 43. Crosslauf „Rund um den Herthasee“ ein.

Ausgeschrieben sind folgende Wettbewerbe:

	Wettkampfklasse	Strecke	Streckenlänge	Startzeit
1.	männliche Kinder U12 (M10/M11) weibliche Kinder U12 (W10/W11)	1 Runde um den See	ca. 1100 m	11:00
2.	Senioren mit getr. Wertung Männer Mittelstrecke	2 große Runden	ca. 4200 m	11:10
3.	männliche Jugend U18, U20 weibliche Jugend U18, U20 Frauen, Seniorinnen	1 Runde um den See + 1 große Runde	ca. 3140 m	11:45
4.	männl. Kinder U10 (M8/9) / U8 (M6/7)	1 Runde um den See – Start in Zielhöhe	ca. 1000 m	12:10
5.	weibl. Kinder U10 (W8/9) / U8 (W6/7)	1 Runde um den See - Start in Zielhöhe	ca. 1000 m	12:20
6.	weibliche Jugend U14 (W12/13)	1 verlängerte Runde um den See – Start auf dem Damm	ca. 1350 m	12:35
7.	männliche Jugend U14 (M12/13) männliche Jugend U16 (M14/15) weibliche Jugend U16 (W14/15)	2 Runden um den See	ca. 2080 m	12:45
8.	Männer, Senioren Langstrecke, Frauen, Seniorinnen Langstrecke	4 große Runden	ca. 8280 m	13:05

Änderung der Streckenführung je nach Witterung vorbehalten.

Umkleiden und Duschen können nicht genutzt werden.

Die Veranstaltung wird nach den IWR und der DLO des DLV durchgeführt.

Hinweis: Alle Teilnehmer/ innen U16 und jünger dürfen nur einmal an den Start gehen.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, sonstige Schadensfälle sowie für evtl. Corona-Infektionen.

Meldungen

erbitten wir bis 8. März 2022
an Edwin Schiebel, Wiesenstr. 10, 56379 Scheidt,
Telefon 06439/ 7889, E-Mail: e.schiebel@t-online.de

Startgeld:

Männer/Frauen	6,00 €
Jugend	4,00 €
Kinder	3,00 €



Nachmeldungen

werden **bis spätestens 90 Minuten** vor dem jeweiligen Start angenommen.



Leichtathletikgemeinschaft Lahn-Aar-Esterau

LAZ Lahn-Aar-Diez

VfL Altdiez - TV Birlenbach-Fachingen – SV Diez-Freindiez

LG Esterau-Holzappel

SV Charlottenberg – TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg
– VfL Holzappel - FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/
Obernhof - TV Scheidt

Startunterlagen/Nachmeldungen

im Vereinsheim des VfL Holzappel auf dem Sportplatzgelände rechter Hand vor dem See

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Siegerehrung: Da wegen der Corona-Pandemie zur Vermeidung von größeren Ansammlungen keine Siegerehrung durchgeführt werden kann, wird darum gebeten, die **Urkunden vereinsweise im Wettkampfbüro** abzuholen.

Ergebnislisten können im Internet unter www.lg-esterau-holzappel.de abgerufen werden.

Verpflegung **wird angeboten.**

Datenschutzerklärung: Mit der Meldung durch den Verein erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass seine Daten (Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Ergebnisse, Fotos) im Internet und der Presse veröffentlicht werden dürfen.

Wir freuen uns auf Ihren Start und wünschen eine gute Anreise.

Holzappel, aktualisiert am 7.3.2022

Zutrittsregeln für den Crosslauf am Herthasee am 13.3.2022
für Sportler*innen und Zuschauer*innen
– auf Basis der Corona-Verordnung Rheinland-Pfalz vom 4.3.2022 –

1. Minderjährige können ohne weitere Einschränkungen teilnehmen. Für 14-17 jährige Personen kann zwecks Altersnachweis ein Ausweisdokument mit Lichtbild verlangt werden.
2. Grundsätzlich gilt für **alle volljährigen Personen die 3 G-Regelung. Nachweise** werden **kontrolliert. Impf-, Genesenen- oder Testnachweis** sind nur **im Zusammenhang mit einem gültigen Ausweisdokument mit Lichtbild** zulässig. Überprüfte Personen erhalten zur Vermeidung mehrfacher Kontrollen ein **Einlassarmband**.
3. In Rheinland-Pfalz gilt für den Sport die 3G-Regelung.
(Quelle: Corona-Regeln im Überblick.rlp.de: Status als geimpfte oder genesene Person-...)
Daraus folgt für den Herthasee-Crosslauf:

Vollständig geimpft:	
2 Impfungen	2. Impfung vor dem 26.2.2022
1 Impfung + PCR-Test positiv	Positiver Test vor dem 12.2.2022
PCR-Test positiv + 1 Impfung	Impfung vor dem 13.3.2022 (Digitaler Nachweis der „vollständigen Impfung“ erforderlich)
Genesen:	
PCR-Test positiv	gültig zwischen 12.12.2021 und 12.2.2022

Sollten diese Angaben nicht erfüllt sein, **muss** ein **aktueller Test** vorgelegt werden. Dieser sollte von einer offiziellen Stelle durchgeführt, nicht älter als 24 h sein. Ein Selbsttest vor Ort unter Aufsicht kann **nur** durchgeführt werden, **wenn** der **Zugang zur Veranstaltung und deren reibungsloser Ablauf dadurch nicht gestört wird**.

4. Es besteht keine Maskenpflicht, da die Veranstaltung vollständig im Freien stattfindet und aufgrund der Geländegröße Abstände von mindestens 1,50 m eingehalten werden können. Bei Nichteinhaltung der Abstände, ggf. beim Geländezutritt und am Verpflegungsstand, sind Masken zu tragen. Die **Toilettenanlage** kann **nur mit Maske genutzt** werden.
5. Die **Startzeiten werden nicht verschoben**. Deshalb muss genügend Zeit für Zugangskontrollen zum See eingeplant werden.

Die LG Lahn-Aar-Esterau hofft auf das Verständnis aller Sportler*innen, Trainer*innen und Zuschauer*innen, um die Gesundheit weiterhin zu schützen und dennoch eine für alle angenehme Sportveranstaltung durchführen zu können.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für eine evtl. auftretende Corona-Infektion.