

## Werfertag in Holzappel mit vielen guten Bestleistungen

### Werfertag musste einmalig an 2 Tagen ausgerichtet werden

21 Kreismeistertitel für den TV Bad Ems, 16 für die LG Lahn – Aar – Esterau, 9 für die vier Seniorinnen und Senioren der TuS Niederneisen und 3 Titel für den Diezer TSK Oranien – so die Ausbeute in der Kreismeisterschaftswertung des Rhein-Lahn-Kreises beim wiederum sehr gut besuchten Werfertag der LG Lahn – Aar – Esterau in Holzappel.

Die zum Vorjahr nochmals gestiegenen Anmeldezahlen auf deutlich über 100 Sportlerinnen und Sportler überstiegen die Kapazitäten der Sportanlage in Holzappel, vor allem wegen der mehr als 115 Starts im Diskus- und Hammerwurf. Da der Platz in Holzappel jedoch nur über einen Ring für diese Disziplinen verfügt, wäre dies für die 8 – 9 Wettkampfgruppen auf eine Wettkampfdauer von 12 h und mehr hinausgelaufen, also schlicht unmöglich.

Deshalb entschlossen sich die Verantwortlichen kurzfristig den Hammerwurf auf den Samstag vorzuziehen, was aber dazu führte, dass eine Reihe Athletinnen und Athleten den gesamten Wettkampf absagten, einerseits wegen anderer Wettkämpfe bzw. Termine samstags, andererseits schien sich aufgrund des weiten Anreisewegs wegen der Aufteilung der Disziplinen eine Anreise an keinem Tag zu lohnen. Dennoch nutzten noch 96 Sportlerinnen und Sportler die Startmöglichkeit mit teils tollen Leistungen. Zur Bewältigung der immer noch großen Gruppen im Diskuswurf trug auch das von der LG Bernkastel-Wittlich mitgebrachte elektronische Messgerät bei, das die Weiten deutlich schneller ermittelte als es beim Messen mit dem Bandmaß möglich gewesen wäre. Darüber hinaus wurden wegen des schlechten Platzzustands im Bereich des Speerwurfanlaufs im Vorfeld zwei Tartanmatten als Anlaufbahn auf den Platz gezogen, was die Leistungen in dieser Disziplin positiv beeinflusste, sowie im eigentlichen Speerwurfbereich einen zusätzlichen Sicherheitsbereich schaffte, weil sich wegen des dichten Pflanzenbewuchses hinter dem Geländer niemand aufhalten konnte.

Nach einigen Jahren Wettkampfpause startete **Anton Sturm** (LG LAE) gegen **Lars Mesloh** (TV BE) in der Männerklasse. Anton stieß die 7,26 kg Kugel auf 11,76 m, belegte damit als Kreismeister Platz 2 im Wettkampf, denn nur **Sven Anton** (LG Bernkastel-Wittlich) erzielte mit 12,96 m eine größere Weite. Als zweifacher Kreismeister platzierte sich Lars im Diskus- und Speerwurf vor Anton, wobei die tollen Weiten mit dem Speer von 51,72 für Lars und 48,55 m für Anton fast an „alte Zeiten“ erinnerten.

In den gleichen Disziplinen wie ihr Bruder Lars sicherte sich **Sarah Mesloh** in der Frauenklasse die KM – Titel, wurde im Kugelstoßen jedoch von **Lena Daum** (TSK) geschlagen, die mit dem 4 kg – Gerät 10,94 m stieß. Mit 37,69 m im Diskuswurf und 31,26 m mit dem Speer verfehlte sie ihre Bestleistungen nur knapp.

**Shana Denzin** (wJU18) sicherte sich mit den schwereren Gewichten im Kugelstoßen und Speerwurf sowie mit dem Diskus drei Kreismeistertitel in der wJU20, einen weiteren im Hammerwurf der wJU18. In der wJU18 feierte **Nele Anton** (LG Bernkastel-Wittlich) deutliche Siege, verpasste im Kugelstoßen ihre persönliche Bestleistung mit 12,39 m nur knapp, verbesserte sie jedoch auf 41,41 m mit dem Diskus. Hinter Nele steigerte sich auch die 15jährige **Luzia Schwan** (LG Sieg) auf 10,82 m.

Ebenfalls mit persönlichen Bestleistungen im Diskus- und dem Speerwurf freute sich **Viona Weiß** (TV BE) neben dem Kugelstoßen in dieser Altersklasse über alle drei KM – Titel.



In den Altersklassen U14/U16 wurden im Hammer- und Diskuswurf die Kreismeister des Rhein – Lahn – Kreises ermittelt, in der U14 zählten die Disziplinen Kugel, Diskus, Speer darüber hinaus zum Grand Prix.

Über drei persönliche Bestleistungen mit drei deutlichen Siegen freute sich **Tobias Helisch** (TV Michelbach) riesig, neben 9,27 m im Kugelstoßen und 29,39 m mit dem Diskus über 42,15 m mit dem 600 g Speer. Kreismeister wurde **Moritz Pfaffenberger** (beide M15, TV BE) im Kugelstoßen und mit dem Diskus, sowie mit dem 700 g Speer in der mJU18 mit 35,40 m.

Im Kugelstoßen der M14 ging es zwischen Platz 2 und 3 nur um 4 cm, die **Leonard Eckstein** (TSK) vor **Connor Roth** (LG LAE) lag, deutlich jedoch hinter dem Villmarer **Lio Bauer**. Dieser siegte auch mit dem Diskus vor Connor, der sich über den KM – Titel freute. Ein reines Kreis – Duell im Speerwerfen entschied Connor für sich, da er in seinem ersten Wettkampf mit dem 600 g Speer 28,22 m erzielte und ihn damit deutlich weiter warf als im letzten Jahr das leichtere Gerät.



**Lina Wetzel** (W15, LG LAE) sicherte sich die KM – Titel mit dem Diskus und dem Hammer und belegte hinter **Anna Charlotte Kölbach** (LG Westerwald) im Kugelstoßen Platz 2. Im Speerwurf siegte **Lucy Preußner** vor **Franziska Hohnel** (beide TSK). **Sara Scholz** (LG Bernkastel – Wittlich) dominierte im Kugelstoßen und Diskuswurf der W14. Dreifache Kreismeisterin dieser Altersklasse wurde **Benita Bandel** (TB BE), die den Speerwurf mit 24,01 m für sich entschied. Ansonsten lieferten sich Sportlerinnen des TuS Dierdorf und des TV Michelbach in dieser Klasse ein sportliches Duell.

Trotz Fußverletzung siegte **Aart Brüenner** (M13, LG LAE) in seinen Paradedisziplinen mit 10,48 m im Kugelstoßen und als Kreismeister mit 37,81 m im Diskuswurf. Den Speerwurf entschied **Matias Rudolph** (TuS Dierdorf) für sich.

Mit persönlicher Bestleistung von 7,30 m siegte **Noah Schiele** (LG LAE) 5 cm vor **Runar Kneutgen** (beide M12, TuS Dierdorf). Über den Kreismeistertitel mit dem Diskus in der M12 freute sich der 11jährige **Max Holzhäuser** in einem reinen LG – Duell vor **Noah** und **Liam**. Überraschend siegte er auch in seinem ersten Wettkampf mit 17,63 m im Speerwurf. Ihm gleich tat es die ebenfalls 11jährige **Leni Hennemann** (LG LAE), die sich den KM-Titel im Diskuswurf der W12 sicherte.



Tolle Leistungen erzielten auch die **Seniorinnen und Senioren**.

Ohne Training mit dennoch verbesserten Leistungen im Kugelstoßen und Speerwurf zum Vorjahr sicherte sich **Florian Leonhardt** (M35, LG LAE) neben dem Diskuswurf alle drei KM – Titel.

Gute Leistungen zeigten **Christoph Gegenbauer** (M40, DSHS Köln) mit 35,98 m im Diskuswurf sowie **Markus Paquée** (M45, LG Rhein-Wied), der sich mit 52,25 m mit dem 800 g Speer auf Platz 1 der aktuellen deutschen Bestenliste dieser Altersklasse katapultierte.

Das gleiche gelang **Carsten Knebel** (LG Lüneburg) mit dem 700 g Speer in der M50. Mit seiner Weite von 41,66 m qualifizierte er sich für die Deutschen Seniorenmeisterschaften in Mönchengladbach. In dieser Altersklasse sicherten sich **Ralf Dombrowski** (TV BE) die Titel mit Kugel, Diskus und Speer sowie **Sascha Kreckel** (TuS Niederneisen) im Hammerwurf.

**Jürgen Schüler** (M65, TV Eiche Bad Honnef) zeigte mit 12,49 m im Kugelstoßen und 40,99 m mit dem Diskus ebenso überzeugende Leistungen wie der langjährige Starter in Holzappel **Peter Busch** (LG Rhein-Wied) mit 10,43 m im Kugelstoßen und **Bernd Richtzenhain** (beide M70, LG Main Taunus West, beide M70) mit 34,14 im Speerwurf.

Gute Form zeigte ebenfalls ein weiterer treuer Werfer in Holzappel, **Waldemar Wörner** (M75, TuS Sohren). Er verbesserte seine Saisonbestleistungen mit 9,28 m im Kugelstoßen (Pl. 1) und 26,32 m im Speerwurf (Pl. 2) deutlich und verfehlte sie im Diskuswurf (Pl. 1) mit 28,28 m nur knapp. Kreismeister wurde hier jeweils **Rainer Wöll** (TuS Niederneisen). Mit 29,48 m hatte **Heinrich-Wilhelm Ott** (Pulheimer SC) den Speerwurf gewonnen.

Der 90jährige **Helmut Kaleve** (TV Eschhofen) überzeugte mit 7,64 m mit der 3kg Kugel und im Speerwurf mit dem 400 g Speer, der auf 19,13 m landete.



Bei den Seniorinnen W30 und W35 tauchten zwei ehemals erfolgreiche Leichtathletinnen wieder auf: **Sarah Österreicher** (LG LAE) und die ehemalige LG'lerin **Daniela Busch** (TSK). Sarah warf ohne Training den 600 g Speer auf 32,76 m, der größten Weite aller Teilnehmerinnen, verfehlte damit nur um 6,50 m ihre 19 Jahre alte Bestleistung und sicherte sich den KM – Titel ebenso wie Daniela im Kugelstoßen und Speerwurf.



Alle vier Titel gingen in der W40 an **Inka Loos** (TuS Niederneisen), auch wenn **Ursula Ott** (LSC Bad Nauheim) den Speerwurf mit 26,52 m für sich entschied.

Auch mit **Katja Danowski** (TuS Niederneisen) kehrte eine sehr erfolgreiche Leichtathletin wieder zurück. Im Kugelstoßen der W50 stieß sie bei ihrem Sieg das 3 kg schwere Gerät auf 10,17 m.

Nur zum Hammerwurf angemeldet und erstmals in Holzappel entschied sich **Anke Straschweski** (W 60, Bayer 04 Leverkusen) nach ihrem Wettkampf samstags auch am nächsten Tag zu starten und dominierte in allen drei weiteren Disziplinen. Der 3 kg Hammer flog auf ihre persönliche Bestleistung von 31,41 m, mit allen anderen Wurfgeräten verfehlte sie diese Bestleistungen nur ganz knapp. **Ellen Mesloh** sicherte sich in dieser Altersklasse die KM – Titel mit der Kugel, dem Diskus und dem Hammer.

Mit **Liesel Heymann** (LG LAE) startete die älteste weibliche Kreismeisterin im Kugelstoßen der W85.